



La magia de las emociones

Alejandra Luna Miranda Trejo, Sandra Lizbeth Rodriguez Frias

Escuela Normal de Texcoco

Correo electrónico: karla.ramirezdz@gmail.com

Eje temático. La Educación Emocional como recurso para la Prevención y Contención de las Violencias de Género en Educación Superior.

Resumen

Pretendemos que las participantes reconozcan el significado, importancia y valor de la educación emocional para la prevención de la violencia de género a través de la teoría, experiencias y diferentes actividades didácticas que coadyuven a la mejora de sus conocimientos, habilidades y destrezas en su campo laboral, donde la participación, la socialización y la reflexión serán clave para seleccionar las actividades que pueden realizar en su quehacer docente para regular sus emociones y así, estar preparadas ante situaciones complejas e inesperadas que pueden surgir día a día en el ámbito educativo o en su vida cotidiana donde la violencia es el impedimento para el desarrollo integral de los individuos, por lo tanto, la búsqueda de igualdad de oportunidades y la difusión de las emociones al estar presentes en todas las interacciones sociales en el mundo que nos rodea, atiende a las necesidades que exige nuestra sociedad para su mejora.

Propósitos del taller

Proponer actividades prácticas que desarrollen la educación emocional para la prevención de la violencia de género en la Educación Superior.

Objetivos específicos

- Establecer la importancia de la educación emocional para la práctica educativa.
- Seleccionar actividades prácticas que desarrollen y mejoren sus conocimientos, habilidades, participación y colaboración social a través de la educación emocional.
- Analizar la educación emocional como práctica para prevenir la violencia de género.

Contenidos



- Educación Emocional
- Autoestima
- Emociones

Aprendizajes esperados

- Conocer el significado e importancia de la educación emocional.
- Identificar las actividades que desarrollen sus conocimientos, habilidades y destrezas para la regulación de emociones en dirección a la prevención de la violencia de género.
- Regular emociones ante situaciones que se presenten en su campo laboral y/o en su vida cotidiana.
- Reconocer las emociones presentes en las interacciones sociales para afrontar los retos del entorno que nos rodea.